

# **vhs Aktuell: Schwerpunkt gesund altern**

ROTTWEIL - Eines der Schwerpunktthemen dieses Semesters lautet „gesund altern“. Dabei bietet die Volkshochschule nicht nur geförderte Veranstaltungen im Rahmen des Projektes [gesundaltern@bw an](mailto:gesundaltern@bw.an), sondern viele weitere.

Am Montag, 18. Oktober lädt Regina Nerz von 18:30 bis 21 Uhr zum Seminar „Pflanzenkraft statt sofort Antibiotika“ ein. Am Dienstag, 19. Oktober, 16 bis 17:30 Uhr findet im Rahmen des Förderprojektes ein online-Vortrag „Personalisierte Medizin“ statt. Den link zur Veranstaltung erhalten Interessiert nach der Anmeldung. Ebenfalls als Teil des Projektes bietet Jürgen Bippus am Dienstag, 19. Oktober, 18:30 bis 20 Uhr das Seminar „Anwendungen (Apps) zum Bezahlen im Laden und im Internet (Android-Betriebssystem)“ an.

Daran schließen sich der kostenfreie Vortrag von Jürgen Bippus „Persönlichen Kontakt halten trotz Einschränkungen aufgrund Krankheit, Aufenthaltsort, Pandemie etc.“ am Mittwoch, 20. Oktober, 18:30 bis 20:45 Uhr sowie von 19 bis 20:30 Uhr das Seminar „Selbstbestimmung durch Vorsorge“ unter der Leitung von Engelbert Leib (Betreuungsverein Landkreis Rottweil) an. Im selben Zusammenhang können Interessierte die Kurse „Berührungsfreies Aikido“ am Samstag, 23. Oktober, 14 bis 19 Uhr und „Gesund kochen mit dem Thermomix“ am Mittwoch, 27. Oktober, 18 bis 22 Uhr besuchen.