

## Jetzt online: 10 Wochen Anfänger-Yogakurs



## Jetzt online: 10 Wochen Anfänger-Yogakurs

(Anzeige). Aktuell ist Gesundheit für Körper, Geist und Seele wichtiger denn je, dennoch sind sämtliche Sportstätten und auch Yogastudios geschlossen. **Doch es gibt gute Nachrichten.** Glücklicherweise hilft uns die Technik dabei, uns von zu Hause aus etwas Gutes zu tun.

Jetzt online: 10 Wochen Anfänger-Yogakurs



**HATHA-YOGA**  
**FÜR ANFÄNGER**  
START: 02. FEBRUAR 2021

**ONLINE  
VIA ZOOM**  
**10 x 90 MINUTEN  
DIENSTAGS  
18.00 - 19.30 UHR**  
**139 Euro\***



\*RÜCKERSTATTUNG durch Ihre Krankenkasse, Präventionskurs nach § 20  
**ANMELDUNG & ALLE INFOS** [www.ananda-yoga-zimmern.com](http://www.ananda-yoga-zimmern.com)

Es ist ganz einfach! Ab Februar können Sie mit **ANANDA YOGA** tief in Yoga eintauchen.

## **Jetzt online: 10 Wochen Anfänger-Yogakurs**

In einem **10-Wochenkurs für Yoga-Anfänger** erklären und üben wir die Grundlagen des Yoga. Wir treffen uns immer dienstags, in einem virtuellen Yoga-Raum über Zoom (Onlinekonferenz-Programm).

Um Ihnen die Entscheidung zu erleichtern, laden wir Sie am **26.01.2021 zu einem Online-Schnupperkurs ein**. Völlig kostenlos und unverbindlich. Reinschnuppern lohnt sich.

Unser Kurs ist zertifiziert, viele gesetzliche Krankenkassen übernehmen einen Großteil der Kursgebühren.

**Anmeldung und weitere Infos unter [www.ananda-yoga-zimmern.com](http://www.ananda-yoga-zimmern.com)**