

Fortbildungen in Deißlingen

Der Turngau Schwarzwald bietet am 28. März von 9 bis 17.30 Uhr in der Volksbanksporthalle in Deißlingen eine Fortbildung zum Thema „Balance Workout“ an.

Die Referentin Marion Zeizel

wird ein ausgewogenes ganzheitliches Training, das Kraftausdauer, Koordination, Konzentration, Balance, Beweglichkeit und Entspannung miteinander verbindet, vermitteln. In dieser Fortbildung wird viel Wert auf Techniktraining, also auf eine perfekte Ausführung, gelegt.

Parallel hierzu findet die

Fortbildung „Der Rote Faden im Gerätturnen“ statt. In diesem Workshop wird Rainer Schrempf vom Schwäbischen Turnerbund die Zusammenhänge zwischen Wissenschaft, Methodik und Hilfestellung an ausgewählten Beispielen darlegen. Ausgehend von der wissenschaftlichen Disziplin Biomechanik kann auf: sinnvolle methodische Schritte, adäquate Hilfsmittel, bestmögliche Hilfestellung, korrektes Fehlersehen, notwendige konditionelle Voraussetzungen, notwendige koordinative Voraussetzungen geschlossen werden. Der rote Faden führt, konsequent weitergedacht, zu Zeitersparnis durch Nutzung von Synergien und Transfer bei verwandten Elementen auch an verschiedenen Geräten.

Die Anmeldungen können bis

15. März direkt über das Gymnet oder schriftlich mit dem Meldeformular des STB, welches sich auf der Homepage unter www.turngau-schwarzwald.de befindet, erfolgen. Rückfragen und nähere Infos per mail an lehrwart@turngau-schwarzwald.de.